

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Lunedì 26 Maggio 2014

Numero IX - 2014

**"SuperOrvinio":** Nell'ultima tappa del "3T", un grido si leva dal gruppo:

## Bentornato Tex!

*Grande festa al raduno: dopo la lunga lontananza, Marco torna ad assaporare l'indimenticato calore della "marea gialla".*



*Autentico bagno di folla per "Tex". Il calvario è alle spalle: si torna a pedalare!*

## We are the Champions!

*Orvinio consegna alla storia un "Trittico" mai così incerto e combattuto*



*Priori, Maltese, Luzi, Ridolfi e Ciccone: Le "maglie rosa" della combattutissima 2° edizione del "3T"*



# L'occhio del Presidente



## Gran finale a "pizza e mortazza" per tutti!

Grande partecipazione alla "SuperOrvinio" per la conclusione del "3T" e per la Coppa Turbike! Siamo in 57 alla partenza da Castel Madama con il Mossiere di turno che ha un bel da fare per far partire tutte le categorie di merito. Alle 8,35 partono gli A2 e A3 pilotati dal sottoscritto che li condurrà fino al P.I. posto al bivio Tiburtina per Orvinio e da qui si comincerà a fare sul serio! La tappa per queste categorie sarà limitata e l'arrivo sarà ad ORVINIO dove il mossiere di turno Sig. Marcello Romagnoli allestirà un tavolo con pizza calda e mortadella per tutti i Turbikers!!!

Successivamente partiranno nell'ordine gli "A1" alle 8,39' poi gli "E2" alle 8,43 ed infine i forti "E1" alle ore 8,47!!!

Queste tre categorie rispetteranno il P.I. e poi faranno la loro tappa che sarà più lunga di circa 35 km. poiché passeranno ad ORVINIO e proseguiranno per POZZAGLIA, scenderanno poi sulla Turanense passando per PIETRAFORTE, gireranno poi per VIVARO ROMANO, passeranno a VALLINFREDA e dopo una bella discesa risaliranno a ORVINIO dove concluderanno la loro fatica!

Quindi, riscaldamento per i primi 17 km e poi è tappa! La strada è larga e bella e soprattutto poco trafficata e consente a tutti di pedalare in "Armonia"!!! Infatti, il ritmo si alza e le gambe cominciano a mulinare i rapporti sviluppando velocità! I più

forti della A2 fanno il vuoto alle loro spalle e i 22 partenti si defilano!

A ORVINIO per la "A2" vince MALTESE col tempo di 1h 39'45"!!! 2° MICONI a 4"!! 3° SALVATORE G. a 1'3-9"!! 4° BERTELLI e ALATRI a 2"!! 6° GOYRET e PROIETTI a 4'07"!! 8° BARRELLI a 4'50"; 9° PIZZI a 6'14"; 10° SILVESTRI a 6'16"; 11° CESARETTI M. a 7'53"; 12° MARAFINI a 10'34";

traguardo di ORVINIO ANNA BARONI futuro astro nascente del Turbike femminile!!!

Nella "A1" Vince PAOLO BENZI in 2h 01'28"!! 2° PRIORI a 40"!! 3° FERIOLI a 12'04"!! 4° CASTAGNA a 12'53"; 5° DATO a 17'48"; 6° DI GRAZIA e MATTEI a 26'14"; 8° DI GIACOMO e RUSSO G. a 48'54"; 10° CECCHETTINI e PETRELLA F.T.M. Da notare la sportività del "Neo-Turbike" GIOVANNI DI GIACOMO che si è prestato a dare assistenza a RUSSO G. durante il percorso!!!

Nella "E2" Vince CLAUDIA CICCONE in 1h 52'19"!!! 2° PIETRANGELI a 9"!! 3° UFFREDDUZZI a 23"!! 4° MOLINARI a 56"!! 5° PRANDI a 3'38"; 6° LUCI a 5'38"; 7° SCOGNAMIGLIO a 8'51"; 8° MARTINELLI a 13'3-9"; 9° BUCCI a 17'50"; 10° ROTTELLA a 22'57".

Da notare l'ottima prova di UFFREDDUZZI neo Turbike!!!

Nella "E1" Vince ALESSANDRO LUZI in 1h 34'44"!!! 2° LA VITOLA a 1'1-1"!! 3° CIVITELLA a 3'06"!! 4° DI POFI a 3'15"; 5° MARTINEZ a 3'37"; 6° CRISTOFANI a 5'28"; 7° FELICI a 8'33"; 8° PAVANI a 20'27"; 9° RUGGERI a 26'32"; 10° SCOPPOLA a 15'02"; 11° GOIO F.T.M.

Al termine della tappa Pizza e mortadella per tutti e poi tutti in bici per il ritorno!!!



Il degno coronamento di tanti km di fatica...

11° SALVATORE P. a 13'32".

Nella "A3" Vince RIDOLFI col tempo di 1h 43'38"!! 2° DI STEFANO a 59"!! 3° CECCANTI a 1'02"!! 4° TRAZZI a 2'2-7"; 5° GOBBI a 2'32"; 6° ORLANDO a 5'49"; 7° BARONI a 9'23"; 8° SCATTEIA e DEGL'INNOCENTI a F.T.M. 10° ROMAGNOLI (Auto 3° posto).

Da notare il rientro in gruppo del grande MARCO DEGL'INNOCENTI al quale vanno gli Auguri di tutti noi Turbikers affinché ritorni presto in forma dopo tanti mesi di sofferenza e attesa!!! Forza Marco siamo tutti con te!!!

Alla tappa ha partecipato anche AMOS ZANON accompagnando al

Marcello Cesaretti



## En danseuse



### Discesa "alla Savoldelli" (o "alla H. Martinez"...) )

Ricordo una vecchia pubblicità (oddio, non vecchissima, non sono matusalemme, già non c'era più carosello), dicevo, una pubblicità che faceva più o meno così: "Avete mai provato la ripresa della punto gt? Nooo? Peccato!!"

Ecco, potrei dire lo stesso riferendomi alla discesa di Pozzaglia: la parte più bella del percorso della tappa di Superorvinio 3T. Un serpente attorcigliato sul versante della montagna, le spire di un rettile in continuo movimento, con una chiusura a ricciolo a Pietraforte molto suggestiva. Peccato per me, non averla fatta prima.

Ora, questa discesa l'ho affrontata a "muso duro", alla Savoldelli (o alla Hermes Martinez per noi del Turbike), un po' perchè mi piace più la discesa della salita (per non dir del piano!), un po' perchè ben asfaltata,

o meglio con un asfalto soddisfacente, che invitava alla briglia sciolta.

Questa volta niente occhio al cardiofrequenzimetro: Vicovaro-Orvinio a buon ritmo, Pozzaglia salita, forte, anche perchè breve, a capofitto la discesa da Pozzaglia, il pianoro verso Vivaro col mal di gambe, la salita di Vivaro con tutto quello che avevo, la discesa Vallinfreda-Orvinio "a palla" e abbastanza inchiodato sul falsopiano-salita verso Orvinio.

Per ora, decisamente la migliore tappa del Turbike 2014, con salite differenti per pendenza, asfalto, esposizione al sole (che inizia a farsi sentire dopo le 9 e mezzo...), andamento tortuoso. La migliore tappa per variabilità del percorso salita-discesa-piano. La migliore tappa anche per il contesto in cui si è pedalato (anche se, spesso, l'occhio

più che al panorama, andava al metro davanti la ruota anteriore).

Durante il percorso i compagni della al (anche se siamo sempre meno, oggi 10), tra cui, il compagno di sempre Pietro, il diesel a lunga percorrenza Angelo (ieri quanti km? 160? 170?), il tenace e sfortunato Gabriele "fu" ciccione in bici (due forature e niente pompa), il coriaceo Castagna, Giovannino Dato perso tra i bivi sabini...

Sul percorso tanti incontri: Max Luci, Roberto Rotella e Salvatore "spaccamozzi" Scognamiglio. Il trio e1 in fuga Ale Luzi, Diego Civitella(!), Leyonard La Vitola, il gruppo e2 in fuga (con capitano Pietrangeli, Claudia, Andrea Prandi...), un gruppo a2 capitanati da capitano lupo Claudio Silvestri in splendida maglia ciclamino, sulla via del ritorno. Ad Orvinio si tira il fiato e si

apre il "cardias" (cioè la valvola che collega l'esofago allo stomaco): la mitica pizza con l'altrettanto mitica mortadella della 9 colli.

Adesso devo fare pubblico atto di "contrizione": in vista del rinforzino, anticipo Charly Gaul, Leyonard e il detentore del copyright, sulla via di Vallinfreda, con l'obiettivo S.Maria dei bisognosi, nei pressi di Pereto. Arrivato a Vallinfreda scendo verso Riofreddo e arrivato sulla Tiburtina attendo un paio di minuti, poi svolto per Carsoli... ehm... Arsoli, (vabbè, c'è una C di differenza) e tiro una grandissima "sola" al trio. Chiedo venia, ma la gamba proprio non girava più.

Amici, ad maiora.

*Paolo Benzi*



Paolo Benzi in "griglia di partenza", al fianco di Mauro Orlando e del "Poeta" Project



# Controvento

(Tra il serio e il faceto, tra lo scioppo e l'aceto)



## Uniti anche nella sventura

Cosa può unire nella sventura le persone di Giovanni Di Giacomo, Paolo Proietti, Giancarlo Cecchettini, Donato Mattei, Marcello Romagnoli, Sergio Goio e della sua compagna di viaggio? Non certo l'insana passione per una certa pratica sportiva, né la pervicace tendenza a vestire un abbigliamento ammiccante al giallo e blu: non sarebbero stati soli in questi frangenti. E poi non potremmo parlare di sventure, a meno di non consultare su questo aspetto qualche affetto di famiglia. No, non c'è nulla che sul libro del loro destino tracci una scia di sventure in una mattina di sabato, che non sia l'aver incrociato le ruote di Gabriele Russo. Le sue ruote bucate, per lo più.

Il fatto è che il nostro – il CiccioneInBici per intendersi – ha rinunciato a preparare il corredo di attrezzatura la sera prima, come fa di solito. Dunque, alle prime

osservazioni mattutine, ha rilevato tracce di umidità sull'asfalto e ha deciso di prendere il "muletto", su cui ha trasbordato tutti gli accessori dalla bici titolare. Tutti gli accessori, o quasi. Ha infatti dimenticato di prendere la pompa e la borsetta di sottosella con la seconda camera d'aria.

Così, quando in fondo alla discesa di Pozzaglia ha bucatato, il babbeo ha fatto le sue belle operazioni ma, al momento del gonfiaggio, ha realizzato la drammatica assenza della pompa. Qui ha dato vita ad una pietosa sequenza di interferenze, sabotaggi e sequestri: fermava nell'ordine il Cecchettini e il Mattei, ai quali sottraeva la pompa mandandoli via con incerte promesse di restituzione, usava le pompe per distruggere la camera d'aria di scorta, che rimpiazzava con quella (unica) del Di Giacomo (ignaro quanto generoso pas-

sante), mentre costringeva ad una sner-vante attesa Paolo Proietti (compagno di viaggio del Di Giacomo), Romagnoli (al servizio della tappa), Goio e la compagna di viaggio (trasportatori del babbeo).

Nemmeno Cadel Evans, in frangenti anche meno complicati, avrebbe potuto vantare tanta generosa e paziente assistenza!

Comunque – primizia di giornata - nessun imprevisto avrebbe potuto rovinare la bella sorpresa di rivedere in sella un Marco-Tex Willier dei tempi migliori, che non sono quelli del suo pedale, inevitabilmente sotto tono, ma della sua cortese e entusiastica presenza.

**Gabriele Russo**  
Alias "Ciccione In Bici"



Gabriele Russo, secondo da destra, nella mitica "formazione" di Cesenatico 2014



# Pensieri e parole



## *Pensieri in libertà*

### Pizza e Mortazza

Tappa dura e faticosa  
ma il premio è una gran cosa:  
pizza calda di quel forno  
che appena posso ci ritorno,  
con mortazza fina e fragrante  
di Nove Colli fatte tante.



*Il "Poeta" si prepara all'ennesima tappa ispiratrice...*

### Tolfa

Ogni volta che si va a Tolfa  
è la solita strana solfa.  
Si parte con cielo azzurro sincero  
e all'improvviso diventa tutto nero.  
Come inizia un po' la salita e la fatica,  
comincia la pioggia, fredda e mefitica.  
Arrivi in cima zuppo fino all'osso  
e riscendi con il freddo addosso.  
Ma già lo sai che lungo il mare  
di nuovo il sole ti potrà scaldare.

### Il sapore dell'asfalto

Sali e fai fatica,  
poi scendi ormai felice,  
ma basta una radice  
e la strada non è più amica.  
Ti ritrovi lungo steso  
sulla aspra striscia nera  
dopo una paura vera ...  
per fortuna niente di lesò.

*Paolo "Project" Proietti*



# Grand Prix



## Novocolli, un'esperienza da fare!

*Voi che fate la Nove Colli  
non abbiate le gambe molli,  
ma portate gloria ed onori  
per i Turbike colori*

Paolo "Project" Proietti

Carissimi Turbikers,  
Il programma Turbike scorre velocemente senza tregua! Così la Coppa Turbike, La Coppa G.F. La Combinata e la Fedeltà proseguono il loro cammino. Quindi, rendo noto a tutti ciò che è avvenuto il Sabato 17 Maggio alla TURBILONGA di "ROCCA DI CAVE" e La Domenica 18 Maggio alla "NOVECOLLI"!  
TURBILONGA DI ROCCA DI CAVE:

14 Presenti;  
Percorso Lungo da Programma Km.100  
Totale punti 201

1) PAOLO BENZI.

Percorso ridotto km.88X1991 mt. Totale Punti (da conteggiare).

1) SALVATORE G. 2) SALVATORE P. 3) PIETRANGELI; 4) PROIETTI; 5) PIZZI; 6)GOIO; 7) ALATRI; 8) ROCCHEGIANI; 9)MARTINELLI; 10) FELICI; 11) CUCCU; 12) GOYRET;

Percorso ridotto 2: km. 40 Totale punti (da conteggiare)

1) SCATTEIA.

Note: Paolo Benzi ha effettuato il percorso intero da programma mentre tutti gli altri arrivati al bivio di S.vito Romano hanno girato per l'Empolitana scendendo per Pisoniano, Passo della fortuna e ritorno al parcheggio di Castel Madama. Il Percorso è stato guidato sapientemente da Sergio Goio e Roberto Pietrangeli che hanno condotto tutti per la strada giusta: Tivoli, S.Gregorio da Sassola, Casape, Poli, Galliciano, Palestrina, Cave, ROCCA DI CAVE, Capranica Prenestina, quindi il bivio di S.Vito Romano etc.

Molto "Tosta" la salita di Rocca di Cave ma molto belli i panorami che si sono presentati agli occhi dei Turbikers!!! Ritorno verso le ore 13,00 e ottima pedalata di allenamento per tutti!

Domenica 18 Maggio si è svolta la 44° NOVECOLLI a CESENATICO!!!

Sono stati 33 i Turbikers presenti ma solo 31 hanno partecipato alla manifestazione; infatti non ha preso il via: ANNA BARONI e MARCELLO ROMAGNOLI per problemi sorti al momento e sul posto e quindi Per loro solo presenza di fedeltà. Tutti gli altri 31 Turbikers hanno pedalato e faticato ognuno a suo modo in base al proprio allenamento e alla fine tutti contenti! Hanno fatto il percorso Lungo Km.207 per Totale P. 302 in 9:

1)MARTINEZ, 2) PAVANI, 3) CICCONE, 4) ROTELLA, 5) DI GRAZIA, 6) FERIOLI, CASTAGNA, 8) RUSSO F.

Hanno fatto il percorso corto Km. 135 X2280 mt. Totale p. (da conteggiare):

1) CIVITELLA, 2) PELLEGRINI, 3) ROSSI, 4) BUCCI, 5) CARDIELLO, 6) DI GIACOMO, 7) DATO, RINALDI, 9) PRIORI, 10) MATTEI, 11) PETRELLA, 12) RUSSO G. 13) SILVESTRI, 14) MICONI, 15) MARCUS, 16) BERTELLI,

Il Percorso lungo aggiunge i rimanenti 5 colli: Tiffi, Perticara, Pugliano, passo delle siepi ed infine il Gorolo! E' questa la Gran Fondo per antonomasia, la più gettonata di sempre e la più assistita sul percorso e confortata da un'assistenza alberghiera unica, sia per i costi che per la disponibilità! Insomma, per chi non la conoscesse ancora è un'esperienza da fare!!!

Quest'anno abbiamo cambiato Hotel poiché quello solito non ha aperto per la novecolli; ci ha accolto l'hotel Raffaello a Valverde a un km dall'arrivo della G.F.

Personalmente sono rimasto soddisfatto dei due giorni trascorsi a Cesenatico sia per la gara dove ho provato dei miglioramenti e ho fatto rilevare un tempo migliore degli scorsi anni e faticando meno! In albergo ho mangiato bene ed il letto era comodo e la spesa contenuta; solo il disagio per la rottura dell'ascensore, ma que-



*Turbikers in azione, nel pieno di un "forcing", sulle dure ascese della Novecolli*

17) CESARETTI M. 1 BARELLI, 19) RIDOLFI, 20) ORLANDO, 21) CECANTI, 22) MARCHETTI; MASSIMO LUCI

Note: Giornata bellissima tutta soleggiata e clima primaverile; 13.000 gli iscritti suddivisi in 6 griglie di partenza. Il percorso della corsa di 135 km con lo scollinamento di 4 Colli: Polenta, Pieve di Rivoschio, Ciola, Barbotto.

sto è stato un contrattempo; per il resto i proprietari o gestori sono stati molto gentili come del resto tutti i Romagnoli!!!

Per me questa è stata la 18° o 19° Novecolli percorsa (di cui 5 o 6 lunghe) e spero che il prossimo anno possa fare nuovamente la lunga!!!

**Marcello Cesaretti**



# Ciclovagando



## Racconti...

Cose che capitano alla Maglia Nera ;Sabato 10 maggio sono alla partenza del Tappone di Monte Flavio;partito ,insieme agli A2 ed A3 ,vengo presto staccato e mi ritrovo sulla solitaria via empolitana con sullo sfondo in controluce il castello di Cicigliano,colori verdi scintillanti della natura tutt'intorno, un piacere per raffinati,mi sia concesso!Sulle prime rampe del passo della Fortuna vengo superato dagli amici E2 e E3 che non mi lesinano incoraggiamenti, dopodichè , in solitudine perfetta ,proseguo per Sambuci;

Al bivio prima del paese giro a destra per Cerreto Laziale e in pianura mi godo finalmente un bel ritmo sui 30Km/h ;arrivato alla rotonda che, da un lato porta al paese di Cerreto Laziale, e dall'altro riconduce all'empolitana,la mia attenzione viene richiamata da un anziano con un bastone ,fermo ai lati della strada:

E' Giuseppe ,un vecchio pastore con il quale ebbi il piacere di parlare 2 o 3 anni fa;Gli chiedo se si ricorda di me,mi risponde di no,ed a sua volta mi chiede se venendo da Sambuci ho notato, a bordo strada una, Lambretta Azzurra (testualmente ) rispondo di no.Perchè in effetti ho visto un triciclo Ape;

Giuseppe porta dei pantaloni sformati tipo tuta ,sopra indossa una maglietta a manica lunga con il colletto slabbrato,dal quale io intravedo il collo e le spalle piene di rughe

profonde,impressionanti;La sua barba è mal rasata,gli occhi sono tristi,in testa porta un berretto tutto impolverato di un consorzio agrario; Gli chiedo come sta e lui ,con parole semplici,che mi colpiscono, mi racconta il suo dramma:

Ha 91 anni;dopo la vita da pastore ormai è solo,i figli a mala pena lo sopportano,di notte l'artrosi non gli dà pace e passa ore ed ore sveglio,il tempo non gli passa mai durante il

Riprendo la strada,e salgo fino a Pisoniano,una salita che mi piace e mi ha dato altre volte piacere; Giuseppe ce l'ho davanti agli occhi ,e mi sento sereno;spero di incontrarlo ancora.

Oggi sono al CAF per il 73-0,siedo per aspettare il mio turno e da una porta aperta quasi di fronte a me colgo questo scampolo di colloquio:tra due persone...

Io, tanti anni fa ero un corri-

Decido di presentarmi,sono la Maglia Nera di Turbike,una ciclistica di Roma.Gli occhi gli si accendono.. ed è così che mi racconta il suo Drama: dopo la corsa dei Monti Sibillini si era ricoverato al policlinico Umberto I per la grande botta, e da un errore all'altro dei medici è subentrata una infezione alla colonna vertebrale che lo ha portato alla immobilità su una carrozzina ed alla paralisi al braccio destro;Ma ormai si è infervorato

e mi racconta delle gare che effettuava sulla pista del velodromo appio ,era un campione a livello regionale,quante gare di velocità vinte,quante gare dietro il Darny,la moto con il rullo; E' contento che io abbia preso l'iniziativa di parlare della bici e della Gara GF dei monti Sibillini sponsorizzata dall' amico Angelo Ferioli;per un momento la sua immobilità non esiste più! Alcune persone entrano nella stanza per fissare l'appuntamento per la dichiarazione dei redditi;

Gianfranco,si chiama così,mi saluta e mi rinvia ad un prossima occasione per parlare della sua grande passione istillatagli dal padre pure ciclista.

All'uscita dal CAF rifletto su come il destino sia stato tragico con Gianfranco e non posso non ringraziare la Provvidenza che tante volte mi ha assistito.



Uno scorcio mattutino di Ciciliano, dalla Via Empolitana

giorno; Sono contento che tu voglia parlare con me;la prossima volta fermati di nuovo,io,se non piove sono qui!Gli dico che sarà un piacere per me.In quell'istante un triciclo Ape sopraggiunge,è il suo amico che gli darà un passaggio fino al paese ;

Ci salutiamo con un abbraccio;Giuseppe si commuove;io gli raccomando di non essere triste !

dore di bici,anche su pista ,ai tempi di Maspes ,Gagliardoni e Beghetto;durante Una Gara ciclistica su Monti Sibillini,sono caduto....le altre parole mi sfuggono..

Sto lasciando il CAF,la porta dalla quale ho rubato quello scampolo di colloquio è aperta,vedo un uomo anziano dietro una scrivania e con mio grande stupore noto che non è seduto su di una sedia ma su una carrozzina!

**Claudio Scatteia**  
Alias "La Maglia Nera"



# Ciclovagando



## Rocca di Cave, signora salita!

Oggi, sabato 17, è giorno di turbilonga, turbilonga che coincide col week end della 9 colli. In settimana, un post sul forum lanciato come una ciambella di salvataggio per noi rimasti a Roma, aveva riscosso qualche timido segnale di assenso.

Alla fine ci ritroviamo in 14, col grande Claudio "rhinonero" Scatteia, in una smagliante e totalizzante "maglia nera", che serrava le fila dei superstiti alla diaspora romagnola e ci spronava alla partenza.

Subito due gruppi: il 1° turbilonga, il 2°, formato dal solo Claudio, il turbizonzo, un giro tra Sambuci, Pisoniano e Passo della Fortuna: una buona sgambatina so-

stenuta da buone condizioni meteo.

La turbilonga all'inizio prevede, dopo il passaggio per Tivoli, S.Gregorio Sassola, Ccasape, Poli, Gallicano.... strade bellissime, tortuose e pendenti al punto giusto per riscaldare la gamba e farci entrare nell'idea della prova. Si decide di procedere insieme fino all'attacco della salita di Rocca di Cave, ci si aspetta ai bivi e nei passaggi più difficili.

Dopo Palestrina, ecco Cave, con la salita che ci porterà a Rocca di Cave, e qui ognuno per se, ognuno del proprio passo: signora salita, con tratto centrale con pendenze mai sotto l'8%, tanti tornanti e il cuore che "ticchetta" per sostenere lo



Un "selfie" sorridente per Paolo Benzi



Un'immagine satellitare della spettacolare salita di Rocca di Cave

sforzo.... Mario Felici, capitan Pietrangeli e Sergio Goio vanno, davanti a me Fabio Martinelli e Roccheggiani, poi "er poeta", i cugini Salvatore, Ale Pizzi, Cuccu, Philip Goyret, Roberto Alatri.

Arriviamo alla spicciolata a Capranica, dove avevamo previsto la sosta: spremute, cappucci, cornetti e così via... un cucciolotto di maremmano implora cibo, ma noi "se semo magnati tutto" e rimedia solo qualche carezza.

Mantelline indossate e via in discesa per il prosieguo: io mi accorgo di non averla più, di averla seminata chissà dove e mi salva una copia rimediata del "corriere economia" messa tra petto e maglia... i vecchi buoni rimedi del ciclista.

Al bivio per il corto/lungo c'è un generale "rompete le righe" e così mi ritrovo da solo a Rocca s. Stefano e sullo strappo per Gerano, in cui mi scappa più volte una parola che fa rima con razzo... con pendenze anche qui costantemente sopra l'8% e punte al 12.

Prima del parcheggio di Castel Madama il Passo della Fortuna e lo strappo di Ciciliano, che m'è rimasto sul gozzo dal 1° marzo, giorno in cui saltò il prologo e la prima semitappa.

Al parcheggio qualche camionista fermo al porchettaro, per il resto, il deserto...

Non è la 9 colli, neanche la 5, se per questo, ma sono comunque soddisfatto.

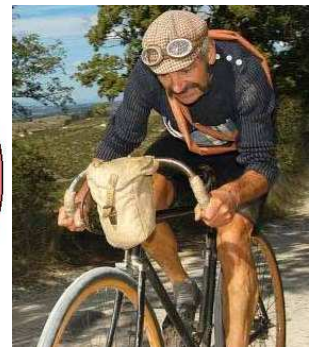
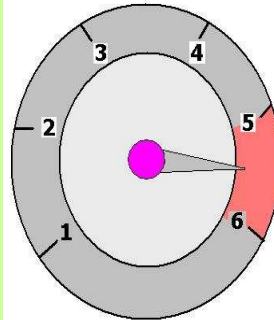
Amici, ad maiora

**Paolo Benzi**





# Fuorigiri



## Effetti collaterali...



## Processo alla Tappa





# Miscellanea



## Di tutto un po'...

Il mezzo è il messaggio,(Radio,Televisione,Cinema,Web),ad indicare il grande potere detenuto da chi possiede questi mezzi di informazione! (M.Luhan,il mago dell'informazione);

Il razzismo può vincere una battaglia,ma ha già perso la guerra!(RAI 3)

I sogni sono desideri (Cenerentola);

La Musica è Vita! Il Jazz è pura energia!

Rigore è quando arbitro fischia!(Vujadin Boskov Famoso Calciatore Allenatore iugoslavo);

Pallone entra quando Dio vuole!(Vujadin Boskov);

Se vuoi correre un Miglio,corri un Miglio;Se vuoi fare una Impresa corri la Maratona;(Emil Zatopeck);

Fu un saggio colui che inventò la birra! (Platone);

Tutti gli animali sono uguali ,ma qualcuno è più uguale; (dalla Fattoria degli Animali di George Orwell);

L'ineffabile senatore Razi (quello che è imitato da Crozza)viene intervistato a proposito del sen.Brunetta ,uscito fuori dai gangheri per un provvedimento del governo : "beh,beh,Brunetta è piccolo piccolo..però non credo che possa uscire dai Gamberi!";

La Morte?Significa Silenzio!(Elsa Osorio scrittrice argentina);

"3500 Kilometri senza un litro di benzina" CHI? Il Giro ciclistico d'Italia 2014;

Non basta fare il Bene!Bisogna farlo bene!(Diderot);

Sempre è più bella una sconfitta pulita ,piuttosto che una vittoria sporca!(Papa Francesco);

Turbike e Nutella fanno la vita bella! (La maglia Nera del Turbike con il placet del Poeta Paolo Proietti);

Upanishad ,stare seduti accovacciati ai piedi del Maestro ad ascoltare ;(Testo orientale di Saggezza);

Briciole dalla Saggezza TAO ,del Saggio cinese Lao Tsou:

Conosci il tuo lato maschile,ma attieniti al tuo lato femminile!

Occupati delle cose quando non sono ancora presenti,una torre di 9 piani all'inizio è un mucchietto di terra!

Un viaggio di mille miglia inizia con il terreno sotto i tuoi piedi!

Un piccolo paese con pochi abitanti; Tutto è già lì ,perchè andare nel paese vicino?Tutto il mondo è nella piccola casa!

I Buoni non sono Eloquenti!Gli Eloquenti non sono Buoni!Il saggio fa di tutto per aiutare gli altri;

E' vuoto il cielo di chi è pieno di se stesso!(Papa Francesco);

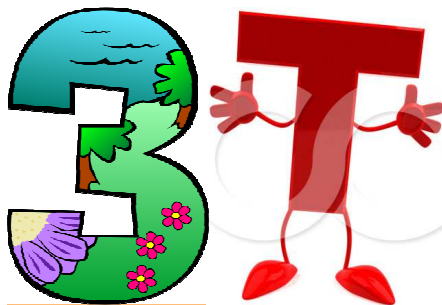
A da ultimo una Battuta del Grande Marco Pantani : "A me il Carpegna basta!"

*La Maglia Nera del Turbike*

*Claudio Scatteia*



Scatteia con la "guest star" Amos Zanon



## SPECIALE "3T"

### "Trittico a Tempo Turbike"



## 3/3 - "Super Orvinio"

Carissimi Turbikers, Ieri in quel di ORVINIO si è concluso il "3T" 2014!!!

Quasi 60 alla partenza per onorare questa terza ed ultima tappa del "3T" che quest'anno è stato particolarmente combattuto!

Infatti, in tutte le categorie Turbike c'è stato molto equilibrio ed incertezza per l'esito finale. Solo nella categoria "Principe" ovvero la "E1" e in particolare dopo la tappa di MONTEFLAVIO dove ALESSANDRO LUZI aveva messo una seria ipoteca sulla vittoria finale, oltretutto considerato il "forfait" nella terza tappa del rivale più accreditato LUCIANO CARPENTIERI, LUZI ha potuto così conquistare il "3T" nella cat. "E1" con il tempo di: 6h 01'41"!!! Al Posto d'onore un grande LEONARDO LA VITOLA in 5h 05'39"!!! Al Terzo posto il grandissimo ANTONIO CRISTOFANI in 5h 17'32"!!! Un Terzo posto che vale una Vittoria se consideriamo che i due più giovani rivali messi insieme raggiungono l'età di Antonio, ovvero 62 anni!!!

Comunque, questo dimostra che un uomo anche se in età

avanzata è sempre "FORTE"!!!

Nella "E2" Si correva sul filo dei secondi fra STEFANO MOLINARI e La "Neo-Turbike" CLAUDIA CICCONE, mentre ROBERTO PIETRANGE-

LI in fase di rimonta ma penalizzato pesantemente dalla prima tappa a cronometro poteva aspirare solo al terzo posto del podio!

Vince CLAUDIA CICCONE con il tempo di 6h 42'53"!!! Al Posto d'onore STEFANO MOLINARI in 5h 49'49"!!!

6h 03'16"!!! Terzo è AMERICO CASTAGNA in 6h 19'16"!!!

Nella "A2" Testa a testa fra BERTELLI, MALTESE e MICONI e lotta è stata!

Purtroppo, VITTORIO BERTELLI che era in vantaggio sui due rivali non ha

saputo "Tenersi" ed ha voluto provare l'azione di forza! Penso che le fatiche della "Novocolli" si siano fatte sentire nelle gambe e così ad un tratto Vittorio si è "piantato", dando via libera ai suoi rivali! Sicuramente un'azione di contenimento avrebbe dato migliore risultato ed avrebbe garantito almeno il podio!

Vince SALVATORE MALTESE in 5h 16'56"!

Al posto d'onore STEFANO MICONI in 5h 17'24"!! Terzo SALVATORE GIUSEPPE in 5h 18'30"!!! Quindi, solo quarto BERTELLI in 5h 18'41"!!!

Nella "A3" Lotta in casa "BISONTI" fra CECANTI e RIDOLFI!

Vince PINO RIDOLFI in 5h 30'38"!!! Al posto d'onore ALFREDO CECANTI in 5h 30'58"!! terzo RICCARDO TRAZZI in 5h 40' 05"!!!

Si conclude così questo interessante "3T" 2014

con vincitori e vinti nella via centrale di ORVINIO, tutti a mangiare "Pizza e Mortadella"!!!



*Il Presidente, Marcello Cesaretti, si prepara all'ennesima avventura*

Terzo ROBERTO PIETRANGELI in 5h 52' 43"!!!

Nella "A1" Stessa situazione in due a lottare per la vittoria!

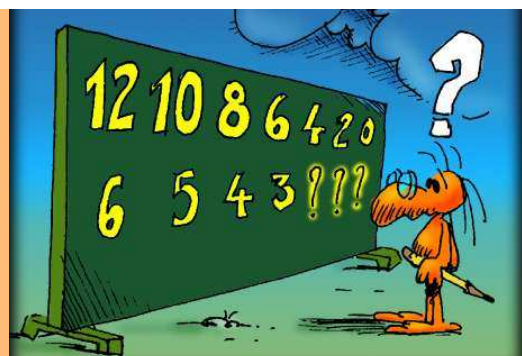
Vince PIETRO PRIORI in 7h 02'19"!!!

Al posto d'onore PAOLO BENZI in

**Marcello Cesaretti**



# Diamo i numeri

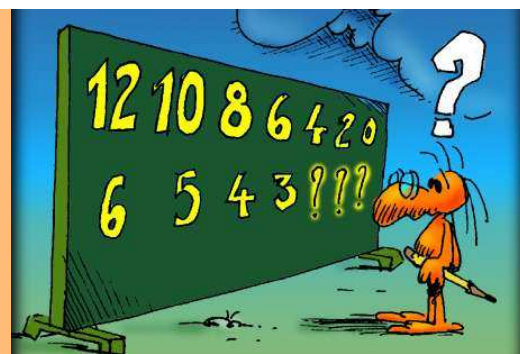


## 3° TAPPA "3T" — ORDINE D'ARRIVO

| Nome       | Cognome        | Pos. Arr | Tempo          | Km   | Descrizione    | Cat    |
|------------|----------------|----------|----------------|------|----------------|--------|
| Alessandro | LUZI           | 1        | 2h34'44"       | 72.5 | "SuperOrvinio" | Elite1 |
| Leonardo   | LA VITOLA      | 2        | +1'11"         |      |                |        |
| Diego      | CIVITELLA      | 3        | +3'06"         |      |                |        |
| Alessandro | DI POFI        | 4        | +3'15"         |      |                |        |
| Hermogenez | MARTINEZ       | 5        | +3'37"         |      |                |        |
| Antonio    | CRISTOFANI     | 6        | +5'28"         |      |                |        |
| Mario      | FELICI         | 7        | +8'33"         |      |                |        |
| Alessandro | SCOPPOLA       | 8        | +15'02"        |      |                |        |
| Gianluca   | PAVANI         | 9        | +20'27"        |      |                |        |
| Maurizio   | RUGGERI        | 10       | +26'32"        |      |                |        |
| Sergio     | GOIO           | 11       | F.T.M. +27'32" |      |                |        |
| Luciano    | CARPENTIERI    | 12       | ASS. +28'32"   |      |                |        |
| Maurizio   | PELLEGRINI     | //       | S.t.           |      |                |        |
| Claudia    | CICCONI        | 1        | 2h52'19"       | 72.5 | "SuperOrvinio" | Elite2 |
| Roberto    | PIETRANGELI    | 2        | +9"            |      |                |        |
| Nome?      | UFFREDDUZZI    | 3        | +23"           |      |                |        |
| Stefano    | MOLINARI       | 4        | +56"           |      |                |        |
| Andrea     | PRANDI         | 5        | +3'38"         |      |                |        |
| Massimo    | LUCI           | 6        | +5'38"         |      |                |        |
| Salvatore  | SCOGNAMIGLIO   | 7        | +8'51"         |      |                |        |
| Fabio      | MARTINELLI     | 8        | +13'39"        |      |                |        |
| Giuseppe   | BUCCI          | 9        | +17'50"        |      |                |        |
| Roberto    | ROTELLA        | 10       | +22'57"        |      |                |        |
| Giulio     | ROSSI          | 11       | ASS. +23'57"   |      |                |        |
| Bruno      | RUSSOMANNO     | //       | S.t.           |      |                |        |
| Paolo      | BENZI          | 1        | 3h01'28"       | 72.5 | "SuperOrvinio" | A1     |
| Pietro     | PRIORI         | 2        | +40"           |      |                |        |
| Angelo     | FERIOLI        | 3        | +12'04"        |      |                |        |
| Americo    | CASTAGNA       | 4        | +12'53"        |      |                |        |
| Gianni     | DATO           | 5        | +17'48"        |      |                |        |
| Maurizio   | DI GRAZIA      | 6        | +26'14"        |      |                |        |
| Donato     | MATTEI         | //       | S.t.           |      |                |        |
| Giovanni   | DI GIACOMO     | 8        | +48'54"        |      |                |        |
| Gabriele   | RUSSO          | //       | S.t.           |      |                |        |
| Giancarlo  | CECCHETTINI    | 10       | F.T.M. +49'54" |      |                |        |
| Marco      | PETRELLA       | //       | S.t.           |      |                |        |
| Ezio       | RINALDI        | 12       | ASS. +50'54"   |      |                |        |
| Paolo      | CUCCU          | //       | S.t.           |      |                |        |
| Salvatore  | MALTESE        | 1        | 1h39'45"       | 36.0 | Orvinio        | A2     |
| Stefano    | MICONI         | 2        | +4"            |      |                |        |
| Giuseppe   | SALVATORE "G"  | 3        | +1'39"         |      |                |        |
| Vittorio   | BERTELLI       | 4        | +2'00"         |      |                |        |
| Roberto    | ALATRI         | //       | S.t.           |      |                |        |
| Philip     | GOYRET         | 6        | +4'07"         |      |                |        |
| Paolo      | PROIETTI       | //       | S.t.           |      |                |        |
| Nome?      | BARELLI        | 8        | +4'50"         |      |                |        |
| Alessandra | PIZZI          | 9        | +6'14"         |      |                |        |
| Claudio    | SILVESTRI      | 10       | +6'16"         |      |                |        |
| Marcello   | CESARETTI      | 11       | +7'53"         |      |                |        |
| Marco      | MARAFINI       | 12       | +10'34"        |      |                |        |
| Giuseppe   | SALVATORE "P"  | 13       | +13'32"        |      |                |        |
| Pino       | RIDOLFI        | 1        | 1h43'38"       | 36.0 | Orvinio        | A3     |
| Giulio     | DI STEFANO     | 2        | +59"           |      |                |        |
| Alfredo    | CECCANTI       | 3        | +1'02"         |      |                |        |
| Riccardo   | TRAZZI         | 4        | +2'27"         |      |                |        |
| Carlo      | GOBBI          | 5        | +2'32"         |      |                |        |
| Mauro      | ORLANDO        | 6        | +5'49"         |      |                |        |
| Anna       | BARONI         | 7        | +9'23"         |      |                |        |
| Claudio    | SCATTEIA       | 8        | F.T.M. +10'23" |      |                |        |
| Marco      | DEGL'INNOCENTI | 9        | S.t.           |      |                |        |
| Medardo    | MARCHETTI      | 10       | ASS. +11'23"   |      |                |        |
| Marcello   | ROMAGNOLI      | 3        | +1'02" (moss.) |      |                |        |



# Diamo i numeri



## 3° TAPPA "3T" — CLASSIFICA GENERALE

| Nome       | Cognome       | Posizione | Tempo     | Km    | Presenze | Cat    |
|------------|---------------|-----------|-----------|-------|----------|--------|
| Alessandro | LUZI          | 1         | 6h01'41"  | 173.6 | 3        | Elite1 |
| Leonardo   | LA VITOLA     | 2         | +3'58"    |       | 3        |        |
| Antonio    | CRISTOFANI    | 3         | +15'51"   |       | 3        |        |
| Hermogenez | MARTINEZ      | 4         | +17'55"   |       | 3        |        |
| Alessandro | DI POFI       | 5         | +19'25"   |       | 3        |        |
| Diego      | CIVITELLA     | 6         | +26'17"   |       | 2        |        |
| Mario      | FELICI        | 7         | +30'58"   |       | 3        |        |
| Luciano    | CARPENTIERI   | 8         | +33'24"   |       | 2        |        |
| Alessandro | SCOPPOLA      | 9         | +42'59"   |       | 2        |        |
| Sergio     | GOIO          | 10        | +44'51"   |       | 3        |        |
| Gianluca   | PAVANI        | 11        | +45'30"   |       | 3        |        |
| Maurizio   | RUGGERI       | 12        | +53'48"   |       | 3        |        |
| Maurizio   | PELLEGRINI    | 13        | +54'00"   |       | 2        |        |
| Claudia    | CICCONE       | 1         | 6h42'53"  | 173.6 | 3        | Elite2 |
| Stefano    | MOLINARI      | 2         | +13"      |       | 3        |        |
| Roberto    | PIETRANGELI   | 3         | +3'05"    |       | 2        |        |
| Nome?      | UFFREDDUZZI   | 4         | +8'55"    |       | 2        |        |
| Giuseppe   | BUCCI         | 5         | +20'25"   |       | 3        |        |
| Salvatore  | SCOGNAMIGLIO  | 6         | +28'41"   |       | 3        |        |
| Massimo    | LUCI          | 7         | +31'50"   |       | 3        |        |
| Andrea     | PRANDI        | 8         | +38'14"   |       | 3        |        |
| Giulio     | ROSSI         | 9         | +40'28"   |       | 2        |        |
| Fabio      | MARTINELLI    | 10        | +43'22"   |       | 2        |        |
| Roberto    | ROTELLA       | 11        | +48'35"   |       | 3        |        |
| Bruno      | RUSSOMANNO    | 12        | +51'51"   |       | 2        |        |
| Pietro     | PRIORI        | 1         | 7h02'19"  | 173.6 | 3        | A1     |
| Paolo      | BENZI         | 2         | +1'57"    |       | 2        |        |
| Americo    | CASTAGNA      | 3         | +16'57"   |       | 3        |        |
| Angelo     | FERIOLI       | 4         | +22'19"   |       | 3        |        |
| Gabriele   | RUSSO         | 5         | +51'44"   |       | 3        |        |
| Donato     | MATTEI        | 6         | +1h00'23" |       | 3        |        |
| Ezio       | RINALDI       | 7         | +1h14'15" |       | 2        |        |
| Giovanni   | DI GIACOMO    | 8         | +1h22'32" |       | 3        |        |
| Marco      | PETRELLA      | 9         | +1h25'35" |       | 3        |        |
| Paolo      | CUCCU         | 10        | +1h25'44" |       | 2        |        |
| Salvatore  | MALTESE       | 1         | 5h17'06"  | 112.9 | 3        | A2     |
| Stefano    | MICONI        | 2         | +28"      |       | 3        |        |
| Giuseppe   | SALVATORE "G" | 3         | +1'34"    |       | 3        |        |
| Vittorio   | BERTELLI      | 4         | +1'45"    |       | 3        |        |
| Paolo      | PROIETTI      | 5         | +8'12"    |       | 3        |        |
| Roberto    | ALATRI        | 6         | +10'14"   |       | 3        |        |
| Alessandra | PIZZI         | 7         | +14'49"   |       | 3        |        |
| Philip     | GOYRET        | 8         | +15'34"   |       | 2        |        |
| Marcello   | CESARETTI     | 9         | +20'50"   |       | 3        |        |
| Claudio    | SILVESTRI     | 10        | +21'05"   |       | 2        |        |
| Marco      | MARAFINI      | 11        | +22'50"   |       | 2        |        |
| Giuseppe   | SALVATORE "P" | 12        | +26'20"   |       | 3        |        |
| Pino       | RIDOLFI       | 1         | 5h30'38"  | 112.9 | 3        | A3     |
| Alfredo    | CECCANTI      | 2         | +20"      |       | 3        |        |
| Riccardo   | TRAZZI        | 3         | +9'26"    |       | 3        |        |
| Marcello   | ROMAGNOLI     | 4         | +12'03"   |       | 3        |        |
| Carlo      | GOBBI         | 5         | +12'58"   |       | 3        |        |
| Mauro      | ORLANDO       | 6         | +23'05"   |       | 3        |        |
| Medardo    | MARCHETTI     | 7         | +36'46"   |       | 2        |        |
| Claudio    | SCATTEIA      | 8         | +37'09"   |       | 3        |        |



# "Il pioniere"

Alla scoperta della prossima tappa

## 11° TAPPA: Rocca di Mezzo - Rocca di Mezzo

La frazione del Monte Sirente è, per chi fa montagna a piedi, uno dei massicci più belli dell'intero Appennino.

E si sa poi, dove ci sono belle montagne ci sono anche belle strade da fare in bici.

Dall'Altopiano delle Rocche si scende a Secinaro attraverso una vallata selvaggia posta proprio sotto l'imponente massiccio del Sirente.

A Castel di Ieri inizia la vera tappa: P.I. e salita verso **Forca Caruso**, una scalata molto semplice, anche se lunga, con pen-

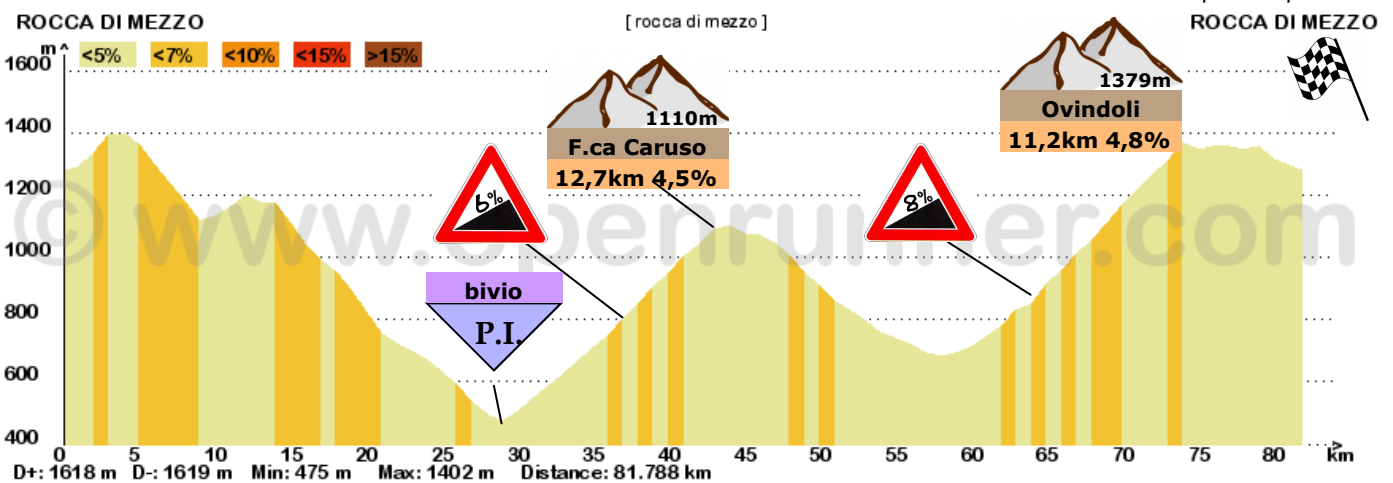
denze regolari e massime raramente oltre il 6%. Una discesa morbida sulla Tiburtina e si giunge al bivio di Celano.

Altra splendida salita, quella di **Ovindoli**, anche se le pendenze sono dolci anche qui, qualche massima un po' più elevata ma nulla di significativo.

Gli ultimi 9 km in discesa e pianura sono da **passisti veloci**, i veri favoriti di questa tappa. Se riusciranno a tenere sulle salite, lunghe ma dolci, lo sprint sul traguardo sarà loro.

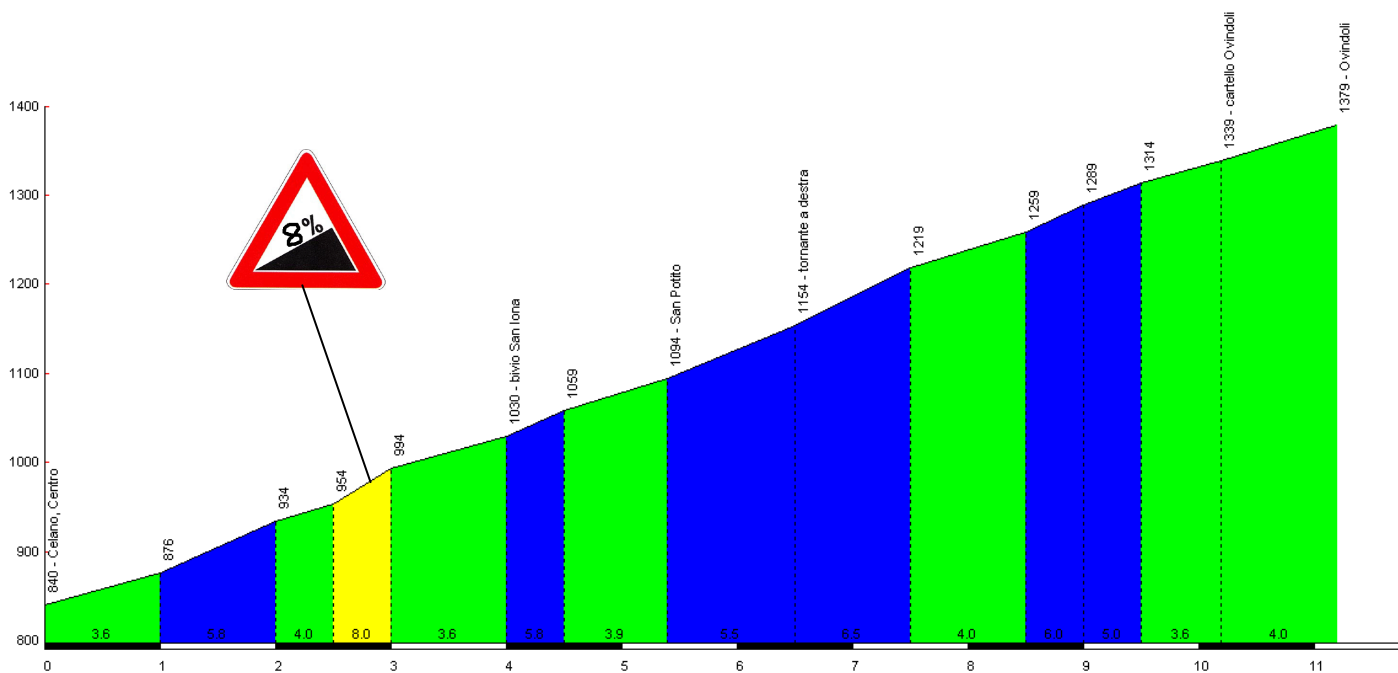


Il Monte Sirente in tutto il suo splendore primaverile



LA TAPPA LA SALITA FINALE

Ovindoli, da Celano





*Separati  
alla nascita*



*Fabio La Vitola... pardon, Leonardo Grosso...*



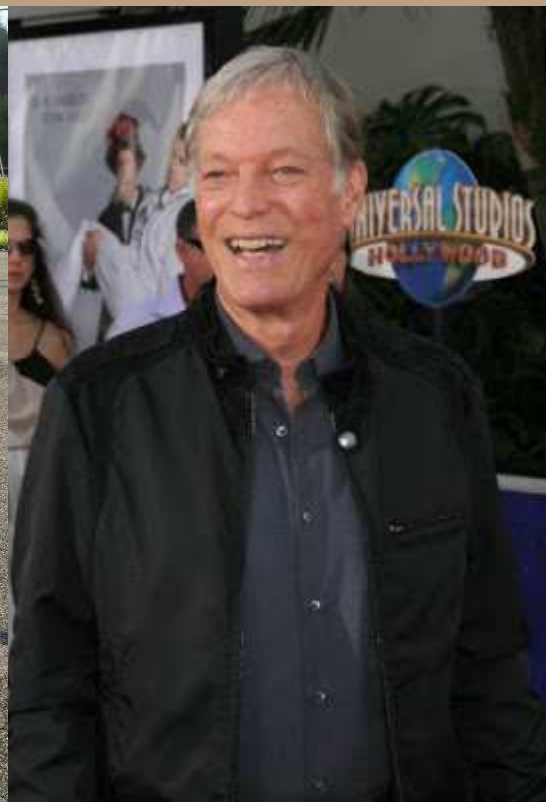
*Sopra, finale World Cup. A lato, versione "Springsteen"*



*Padre Ralph*



*Padre Ralph*



*Sopra, versione "holliwoodiana"*

*A lato, al raduno Turbike dopo nottata allegra...*



*Una foto  
per la storia*



*Il ritorno di "Tex"*



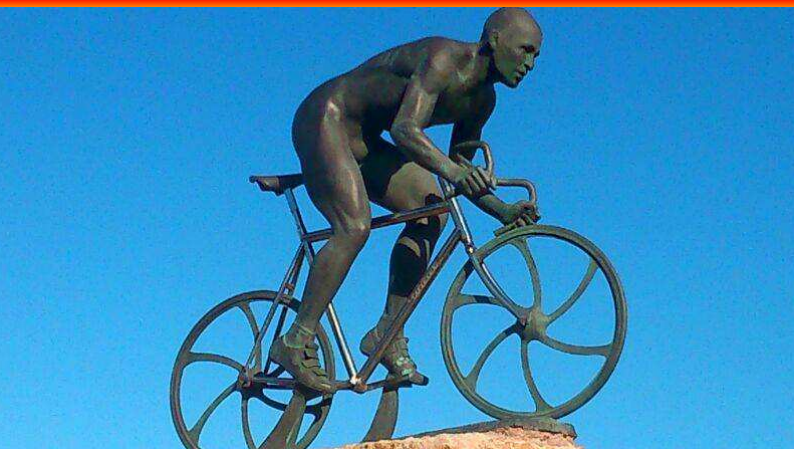
*Corna di un gran satanasso!  
Dopo averci piantato in asso  
eccolo di nuovo in giallo vestito  
l'amico di sempre mai partito.  
Ed ecco allora l'abbraccio  
in un bella mattina di maggio  
per ricominciare piano piano  
e ritornare ad andare lontano.*

*P."Project"*



# Scatti matti

*Novocolli*



# Scatti matti

*"SuperOrvinio"*

